Linda Kniep

Foto: @ Linda Kniep

Foto: @ Karly Jones/Unsplash

Foto: @ Ksenia Eniamakawonova/Unsplash

CIRCLE OF LIFE

Werde Meditationslehrer:in im rituellen Jahreskreis

In dieser zertifizierten Jahresausbildung in Präsenz verbinden sich Meditation und Achtsamkeit mit intensiven Stille-Erfahrungen und naturbezogener Ritualarbeit. Im Einklang mit den Jahreszeiten entwickelst du eine tiefgehende und wirksame Meditations- und Achtsamkeitspraxis, die wirklich zu dir passt. Selbsterfahrung und nachhaltiges inneres Wachstum werden mit allen Sinnen erlebbar – alltagstauglich und unesoterisch.

In Anbindung an dich selbst, die Natur und die Gemeinschaft gehst du deinen authentischen Meditationsweg und verankerst dich achtsam im Kreislauf des Lebens. Durch einen hohen Praxisanteil lernst du, selbst zu unterrichten: wissenschaftlich fundiert, vielseitig, sicher und intuitiv. Das ist deine Chance, um richtig tief einzutauchen! Neugierig? In meinem 0-Euro-Kurzretreat für zu Hause kannst du Meditation und meinen Stil unverbindlich kennenlernen.

www.der-klang-der-stille.de/jahresausbildung/

Foto: © Tereza Lanyova

Foto: © Pictureness

MOMENTE, DIE BERÜHREN

Find Your Retreat

Stellt euch Momente vor, in denen Herzen sprechen, die Stille lauter ist als jeder Lärm der Welt. Verbindungen, die nicht greifbar sind, tiefer wurzeln als die ältesten Bäume. Begegnungen mit Menschen, die sich trauen, sich selbst zu sehen – mit allen Farben, im bloßen Schatten, im glanzvollen Licht – das Leben umarmend, weil jeder Atemzug ein Geschenk ist.

Augenblicke, die eure Sprache sprechen, ohne dass Worte nötig sind. Gemeinsam wachst ihr wie Ranken zum Himmel, getragen von Vertrauen und Mut. Jeder Austausch ist ein Spiegel, der zeigt, wie groß eure Träume sind, wie lebendig euer Herz schlägt, wenn es sich öffnet.

Taucht ein ins ACHTSAM|SEIN mit dynamic silence. Was uns ausmacht? Retreats und Workshops im persönlichen Rahmen, geprägt von einem herzvollen Miteinander. Wer dem Ruf unserer Reisen weiter folgen möchte, erfährt auch auf der Retreat-Plattform *find your retreat* mehr über unsere Angebote – ein Ort, an dem du Auszeiten findest, die wirklich berühren.

www.findyourretreat.de/listing/kriegerherz/

Foto: © Osa Major

Kerstin Marx, dynamic silence

Foto: © Tereza Lanyova